



Objectifs saison : 2024-2025

Nom, prénom :

Âge :

Localité de résidence :

Sexe :

Portable :

E-mail :

Retour des réponses :

E-mail : jp.leger410@gmail.com

Aux entraîneurs : Lors des entraînements

Chaque année, nous voulons mettre à votre disposition un maximum de moyens nécessaires pour vous aider à progresser, à vous accompagner et à vous soutenir dans les différents objectifs : courses sur routes (10 kms, semi-marathon, marathon, 100kms, 24h00) cross, courses natures, trails courts (35 à 50 kms), trails longs (50kms et +) ultras-trails (115kms et +) de source ITRA.

Afin de répondre à vos attentes, nous souhaitons vous connaître davantage en répondant à ce questionnaire.

- 1.** Quel style d'athlète êtes-vous ? (débutant / confirmé / compétiteur)
- 2.** En dehors de l'athlétisme, pratiquez-vous une ou plusieurs activités sportives ?
Si oui, laquelle ou lesquelles et à quelles fréquences/semaine.
- 3.** Quelles sont vos plus importantes courses faites ces dernières années ? (2 maxi)

4. Avez-vous des objectifs de courses à **court terme** (saison 2024-2025)?
Si oui, lesquels et à quelles dates ? Demi-Fond / Course sur route / Trail et Ultras.
*Mettre le kilométrage et le dénivelé sur les objectifs trails et ultras.

5. Avez-vous des objectifs de courses à **long terme** (saison 2025-2026)?
Si oui, lesquels et à quelles dates ? Demi-Fond / Course sur route / Trail et Ultras.
* Mettre le kilométrage et le dénivelé sur les objectifs trails et ultras.

6. Quels seront vos jours d'entraînement dans la semaine et week-end ?

7. Avez-vous des attentes particulières au près de vos entraîneurs ?

CHOLET ATHLETISME met en place début octobre, une nouvelle application « SPOND » nommée Cholet Athlé sur la planification d'événements, afin que chaque licencié confirme ou pas sa participation aux compétitions officielles, courses, plans généraux, organisations Club et anniversaires etc. Une information sur l'utilisation vous sera présentée lors d'une réunion prochaine ou lors d'une réunion anniversaire.

CHOLET ATHLETISME axée sur le bénévolat a une volonté de transmettre des valeurs humaines. Les échanges intergénérationnels, le respect, la cohésion de groupe et la convivialité feront partie des clés de la réussite de notre club tout en restant une référence au cœur de la Fédération Française Athlétisme.

Merci pour vos réponses.

ENTRAÎNEURS

Cholet Athlé

David, Frédéric, Gérard, Guyno, Jean-Luc, Jean-Pierre